
Kauno Motiejaus Valančiaus mokykla - darželis

Įmonės kodas 290140580, Kranto 5-oji g. 7, LT-45276, Kaunas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas)
pavadinimas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-6 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:

I-V - 8:00 – 18:00

TVIRTINU:

Direktorė

Rūta Kacucevičienė

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) (tausojantis) (7)	SB-3(3)T	200/5	5.160	7.790	38.080	261.000
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			5.560	8.190	51.080	318.200
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis) (1)	SB-1(19)AT	150	2.200	2.250	15.960	84.780
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (1,7)	VŠ]-TM-K006	80 (60/20)	17.714	10.080	6.160	186.400
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB/D-2(46)A	80	1.106	1.190	7.312	44.320
Vanduo su citrina	VŠ]-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			24.264	15.323	56.321	452.297
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo lietišnių blynelių suktinukai (1,3)	SMG-6-6/124PV-10S	100	7.321	6.144	27.445	194.360
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Pieniškas braškių kokteilis (7)	SMG-17-1/1GpCv-10N	150	3.210	2.013	16.853	98.367
Iš viso:			10.576	8.157	54.933	333.377
Iš viso (dienos davinio):			40.400	31.670	162.334	1103.874

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) sklandžiai (1,3,7)	SB/O-7(2)	100	10.750	12.417	22.250	243.750
Trintos braškės (augalinis)	SB-14(16)A	20	0.125	0.000	2.475	9.400
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			11.275	12.817	37.725	310.350
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SB-1(21)AT	150	1.670	6.210	12.120	107.103
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kapotos vištienos kepsniukas (1,3,10)	SC-I(44)	70	14.780	3.680	4.000	108.240
Speltų kviečių makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis) (1)	SB-6(34)AT	80	3.096	1.160	17.160	92.155
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	VšĮ-TM-S004	80	0.827	4.160	7.480	70.707
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			21.763	16.920	50.685	438.895
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų pyragas su viso grūdo miltais ir sėlenomis	SB-16(32)	90	5.670	14.310	37.260	289.710
Ekologiškas pienas (2,5%)	SAM-Ž-GĖ(3013/3014)	100	2.800	2.500	4.700	52.500
Iš viso:			8.470	16.810	41.960	342.210
Iš viso (dienos davinio):			41.508	46.547	130.370	1091.455

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Neskrudintų grikių kruopų košė su sviestu (82%) (<i>tausojantis</i>) (7)	SB-3(50)T	200/7	5.810	7.720	37.340	232.510
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			6.210	8.120	50.340	289.710
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (<i>augalinis, tausojantis</i>) (1)	SB/TR-1(23)AT	150	2.010	1.200	13.620	70.730
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Lašišos file, kepta konvekciniam pečiujė (<i>tausojantis</i>) (4)	BG9-7/145T	70	12.008	15.852	0.351	192.100
Virti ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	80	1.952	0.160	21.424	89.520
Šviežių agurkų lazdelės su krapais (<i>augalinis</i>)	SB-2(6)A	70	0.648	5.045	1.891	52.105
Vanduo su citrina	VŠĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			18.008	23.967	47.211	465.145
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas (<i>tausojantis</i>) (1,3,7)	SB-7(19)T	120	14.500	15.000	18.800	268.200
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			14.545	15.000	29.435	308.850
Iš viso (dienos davinio):			38.763	47.087	126.986	1063.705

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdytojas:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai (<i>tausojantis</i>) (3)	VŠ -TM-Ki002	100	12.300	11.700	0.700	157.000
Sviestas (82%) (7)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Pjaustyti pomidorai (<i>augalinis</i>)	VŠ -TM-D000.3	40	0.400	0.080	1.640	8.880
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			14.355	16.490	24.460	303.080
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>) (1)	SB-1(46)AT	150	2.243	3.302	12.635	88.622
Skrebučiai (1)	VŠ -TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Troškinta jautiena su grietinės (30 %) padažu (<i>tausojantis</i>) (1,7)	SB-12(3)T	80 (50/30)	1.220	0.180	9.080	172.000
Virtos bulgur kruopos (<i>augalinis, tausojantis</i>) (1)	VŠ -TM-Gr006	80	2.808	2.584	17.352	104.000
Burokėlių salotos su aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(19)A	80	1.360	1.143	9.390	58.077
Vanduo su citrina	VŠ -TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			8.076	7.464	49.864	439.924
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (3)	VŠ -TM-D009	140 (86/54)	15.501	6.168	27.160	226.17
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas (7)	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			16.041	14.238	27.970	303.730
Iš viso (dienos davinio):			38.472	38.192	102.294	1046.734

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ, AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su kviečių gemalais ir mėlynėmis (<i>tausojantis</i>) (1,7)	SB-3(53)T	200/5/5/10	9.027	8.283	31.640	237.177
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			9.427	8.683	44.640	294.377
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spindulinių pupuolių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(42)AT	150	4.400	3.200	14.000	101.000
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (<i>tausojantis</i>) (1,3)	Vš]-TM-P016	70	17.098	5.093	4.769	133.324
Bulvių košė (<i>tausojantis</i>) (7)	Vš]-TM-Gr012	90	2.970	2.689	19.260	91.000
Troškintos daržovės (morkos, kalafiorai, žirneliai) (<i>tausojantis</i>)	SB-4(16)T	80	1.765	6.811	6.334	89.856
Vanduo su citrina	Vš]-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			27.623	19.503	54.288	475.870
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių miltų paplotėliai su varške (9 %) ir špinatais (<i>tausojantis</i>) (1,3,7)	SB/O-3(20)T	120 (60/50/10)	13.250	12.400	29.440	282.360
Natūralus jogurtas (2,5%) (7)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0.860	0.700	1.180	14.460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			14.110	13.100	30.620	296.820
Iš viso (dienos davinio):			51.160	41.286	129.548	1067.067

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (<i>tausojantis</i>) (1,7)	SB-3(4)T	200	6.960	2.910	36.920	203.410
Sviestas (82%) (7)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			7.395	7.440	49.960	297.810
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-SR(3)	150	1.140	3.050	8.860	66.430
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Plovas su kiauliena (<i>tausojantis</i>)	Vš]-TM-K001	170 (114/56)	25.237	13.694	25.441	325.967
Rauginti agurkai (<i>augalinis</i>)	SB-4(26)A	70	0.400	0.300	1.700	9.100
Vanduo su citrina	Vš]-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			28.167	18.754	45.926	462.187
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9 %) ir cukinijų paplotėliai, kepti konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>) (3,7)	SB-7(20)T	140	21.593	18.995	6.001	281.332
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			21.953	23.495	6.466	325.282
Iš viso (dienos davinio):			57.515	49.689	102.352	1085.279

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su avižių sėlenomis ir žalumynais (<i>tausojantis</i>) (1,3,7)	VŠ -TM-Ki001	100	11.690	12.040	8.780	190.220
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Konservuoti žirneliai (<i>augalinis</i>)	SB-2(71)A	40	2.400	0.500	3.200	26.900
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			15.710	13.120	34.060	317.120
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba (<i>tausojantis</i>)	VŠ -TM-Sr013	150	1.610	2.080	13.350	78.580
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Troškinti vištienos kumpeliai grietinėlės (35 %) padaže (<i>tausojantis</i>) (7)	SB-10(48)T	80	19.270	12.614	0.250	191.524
Brinkinti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VŠ -TM-Gr018	80	3.528	0.872	19.408	99.200
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB/TR-2(18)A	80	0.860	1.000	3.720	28.300
Vanduo su citrina	VŠ -TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			26.658	18.276	46.653	458.294
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raudonųjų pupelių ir bananų apkepas su kakava (<i>tausojantis</i>) (1,3)	SB-4(58)T	90	10.454	15.231	23.590	273.254
Ekologiškas pienas (2,5%) (7)	SAM-Ž-GĖ(3013/3014)	100	2.800	2.500	4.700	52.500
Iš viso:			13.254	17.731	28.290	325.754
Iš viso (dienos davinio):			55.622	49.127	109.003	1101.168

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (1,7)	SAM-ŠVSB-KO(5)	200	8.010	2.730	43.520	218.880
Sviestas (82%) (7)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			8.445	7.260	56.560	313.280
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų ir lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(1)AT	150	5.176	6.698	17.437	144.482
Skrebučiai (1)	VŠĮ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Žuvies kepinukas (jūros lydeka) (tausojantis) (3,4,10)	SB-9(1)T	70	11.660	7.450	5.590	135.230
Bulvių košė su morkomis (tausojantis) (7)	VŠĮ-TM-Gr012.2	90	1.998	2.655	14.517	89.946
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	SB-2(45)A	80	1.209	1.084	5.129	43.778
Vanduo su citrina	VŠĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			20.488	18.142	44.080	430.661
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (varškė 9%) su viso grūdo miltais (tausojantis) (1,3,7)	SB/O-7(15)T	120	18.000	9.171	25.714	257.400
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			18.360	13.671	26.179	301.350
Iš viso (dienos davinio):			47.293	39.073	126.819	1045.291

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo lietuvių blynelių suktinukai (1,3)	SMG-6-6/124PV-1	120	8.785	7.373	32.934	233.232
Trintos braškės (augalinis)	SB-14(16)A	20	0.125	0.000	2.475	9.400
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			9.310	7.773	48.409	299.832
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	BG1-3/39AT	150	1.508	3.153	11.351	79.812
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (3)	Vš -TM-K003	70	13.246	4.900	12.639	147.630
Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis) (1)	Vš -TM-Gr003	80	3.392	0.424	20.896	100.944
Pekino salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB/D-2(24)A	80	1.200	3.200	3.900	42.050
Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			20.736	13.387	58.711	431.126
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais (1,3,7)	BG3-6/120	120	6.758	10.396	32.850	255.194
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			6.803	10.396	43.485	295.844
Iš viso (dienos davinio):			36.849	31.556	150.605	1026.802

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis) (7)	SAM-ŠIL-KO(4)	200/5	6.830	8.680	36.060	240.360
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			7.230	9.080	49.060	297.560
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	3.425	1.385	13.375	78.426
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kalakutienos guliašas (tausojantis) (1,7)	VŠĮ-TM-P021	90	14.310	8.530	5.000	154.230
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Pomidorų skiltelės su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB-2(72)A	70	0.300	6.060	1.230	66.000
Vanduo su citrina	VŠĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			21.279	17.778	46.494	435.453
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynelis su vištiena (1,3,7)	SB-10(6)	135 (90/45)	12.420	6.903	28.098	236.241
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas (7)	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			12.960	14.973	28.908	313.801
Iš viso (dienos davinio):			41.469	41.831	124.462	1046.814

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdytojas:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%), paskaninta vyšniomis (tausojantis) (7)	VšĮ-TM-Kr003	200/5/15	7.190	6.270	45.640	267.710
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			7.590	6.670	58.640	324.910
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/PN-1(25)AT	150	1.420	4.640	11.030	90.840
Skrebučiai (1)	VšĮ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Kiaulienos maltinukas su kopūstais (tausojantis) (3)	SB/TR-11(1)T	80	10.411	6.873	8.880	189.600
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Pomidorų skiltelės su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB-2(72)A	70	0.300	6.060	1.230	66.000
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			14.430	17.921	39.511	439.772
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių troškiny su daržovėmis ir vištiena (tausojantis)	SB-10(29)T	180	15.250	5.550	41.150	283.950
Kefyras (2,5%) (7)	SAM-Š-GE(87)	100	3.400	2.500	4.900	56.000
Iš viso:			18.650	8.050	46.050	339.950
Iš viso (dienos davinio):			40.670	32.641	144.201	1104.632

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su fermentiniu sūriu (45%) (tausojančias) (1,3,7)	VŠJ-TM-Ki003	100 (90/10)	12.380	14.590	5.530	202.950
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Šviežių agurkų lazdelės (augalinis)	SB-4(46)A	40	0.320	0.080	0.920	4.400
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			14.320	15.250	28.530	307.350
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	VŠJ-TM-Sr010	150	1.670	1.570	8.310	54.080
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Vištienos lazdelės, keptos konvekciniame pečiulyje (tausojančias) (1,3)	SB-10(3)T	70	21.330	7.590	2.530	163.740
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	SB-3(47)AT	90	2.329	0.203	25.819	107.933
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB/D-2(19)A	80	1.360	1.143	9.390	58.077
Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			28.079	12.216	55.974	444.520
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (1,3,7)	SB-7(8)	120	17.700	13.800	32.900	323.100
Natūralus jogurtas (3,5%) su vyšniomis (7)	VŠJ-TM-U023	20	0.628	0.562	1.218	12.440
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			18.328	14.362	34.118	335.540
Iš viso (dienos davinio):			60.727	41.828	118.622	1087.410

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (82 %) (tausojantis) (1,7)	SB-3(18)T	200	9.177	9.577	32.629	253.453
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			9.577	9.977	45.629	310.653
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB/TR-1(4)AT	150	1.836	1.207	14.028	74.195
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Sterko maltinukas su lašiša (tausojantis) (1,3,4)	SB-9(13)T	70	12.330	4.990	3.846	109.554
Bulvių košė (tausojantis) (7)	VŠ[-TM-Gr012	90	2.043	2.637	15.012	91.953
Troškintos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai) (augalinis, tausojantis)	SB-4(17)AT	80	1.407	8.296	6.600	105.363
Vanduo su citrina	VŠ[-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			19.006	18.840	49.411	441.755
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai (1,3,7)	VŠ[-TM-M004	100	7.088	13.525	36.375	295.575
Trinti kepti obuoliai (augalinis) (tausojantis)	SB-14(3)AT	20	0.100	0.100	3.500	14.100
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			7.188	13.625	39.875	309.675
Iš viso (dienos davinio):			35.771	42.442	134.915	1062.083

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė (9 %) su kefyru (2,5 %) ir trintais vaisiais/uogomis (tausojantis) (7)	BG15-1/2T	120/20	14.845	7.820	12.801	180.972
Skrudinta pusryčių duona (tausojantis) (1)	SB-16(4)T	20	1.580	0.900	10.380	55.940
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			16.825	9.120	36.181	294.112
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	BG1-3/39AT	150	1.508	3.153	11.351	79.812
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Jautienos befstrogenas (tausojantis) (1)	SB-12(2)T	80 (50/30)	11.491	9.233	6.773	155.762
Virtos bulgur kruopos (augalinis, tausojantis) (1)	VŠJ-TM-Gr006	80	2.808	2.584	17.352	104.000
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB/TR-2(18)A	80	0.860	1.000	3.720	28.300
Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			18.057	17.680	49.121	428.564
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žemaičių blynas su kiauliena (1,3)	VŠJ-TM-D011	130 (90/40)	11.440	11.294	22.742	238.371
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas (7)	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			11.980	19.364	23.552	315.931
Iš viso (dienos davinio):			46.862	46.164	108.854	1038.607

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška grikių kruopų košė (<i>tausojantis</i>) (7)	VšĮ-TM-Kr024	200	10.670	4.460	43.510	256.800
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			11.070	4.860	56.510	314.000

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (<i>augalinis, tausojantis</i>) (1)	VšĮ-TM-Sr021	150	2.780	2.470	19.960	113.230
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kapotos kalakutienos filė kepsniukas (1,3,10)	SB-10(49)	70	13.580	4.530	4.000	111.090
Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis, tausojantis</i>) (1)	SB-6(41)AT	80	4.120	2.520	23.040	131.320
Šviežių agurkų lazdelės su krapais su ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-4(59)A	80	0.735	7.034	2.155	71.815
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			22.605	18.264	59.080	488.145

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanilinis varškės (9 %) pudingas (<i>tausojantis</i>) (1,3,7)	SB-7(19)T	120	14.523	15.007	18.658	267.787
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			14.568	15.007	29.293	308.437
Iš viso (dienos davinio):			48.243	38.131	144.883	1110.582

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su braškėmis (<i>tausojantis</i>) (1,7)	SB-3(19)T	200/10	8.022	8.453	31.449	242.771
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			8.422	8.853	44.449	299.971
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG1-3/39AT	150	1.508	3.153	11.351	79.812
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Troškinta kiauliena su daržovėmis (<i>tausojantis</i>)	VšĮ-TM-K004	80 (60/20)	13.095	8.691	4.851	150.030
Perlinis kuskusas (<i>augalinis, tausojantis</i>) (1)	VšĮ-TM-Gr003	80	3.392	0.424	20.896	100.944
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(29)A	80	0.674	3.167	5.429	52.879
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			20.059	17.145	52.452	444.355
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (varškė 9%) su viso grūdo miltais (<i>tausojantis</i>) (1,3,7)	SB/O-7(15)T	120	18.000	9.171	25.714	257.400
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			18.360	13.671	26.179	301.350
Iš viso (dienos davinio):			46.841	39.669	123.080	1045.676

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plaktas omlėtas (<i>tausojantis</i>) (3,7)	SB-8(2)T	100	13.900	16.000	3.100	211.400
Skrudinta pusryčių duona (<i>tausojantis</i>) (1)	SB-16(4)T	10	0.878	0.500	5.767	31.078
Konservuoti žirnėliai (<i>augalinis</i>)	SB-2(71)A	40	2.400	0.500	3.200	26.900
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			17.578	17.400	25.067	326.578
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	Vš[-TM-Sr026	150	4.950	0.660	17.080	94.060
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Vištienos maltinukas, keptas konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>) (1,3)	SB-10(10)T	70	14.850	5.730	10.170	149.930
Bulvių košė su žiediniais kopūstais (<i>tausojantis</i>) (7)	SB-4(55)T	90	2.124	2.754	13.455	87.102
Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(13)A	80	1.400	2.000	7.490	58.350
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			24.714	12.854	58.120	450.132
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jogurtiniai viso grūdo blynai (1,3,7)	SB-6(37)	140	11.550	7.840	35.338	258.113
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			11.910	12.340	35.803	302.063
Iš viso (dienos davinio):			54.202	42.594	118.990	1078.773

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (1,7)	SAM-ŠVSB-KO(2)	200	7.830	4.600	32.740	203.600
Sviestas (82%) (7)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			8.265	9.130	45.780	298.000
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais (augalinis, tausojantis) (1)	SB-1(2)AT	150	3.300	1.767	17.557	99.237
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Tilapijų file troškinta grietinėlėje (35 %) (tausojantis) (4,7)	SB-9(9)T	80 (60/20)	16.625	10.150	0.750	160.800
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	SB-3(47)AT	80	2.070	0.180	22.950	95.940
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	VŠĮ-TM-D000.3	70	0.700	0.140	2.870	15.540
Vanduo su citrina	VŠĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			24.085	13.947	54.052	432.207
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti viso grūdo ir kieto grūdo makaronai su troškintos mėsos ir grietinės (30%) padažu (tausojantis) (1,7)	SAM-ŠIL-MA(3)	170 (106/64)	12.818	13.966	31.875	307.088
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			12.818	13.966	31.875	307.088
Iš viso (dienos davinio):			45.168	37.043	131.707	1037.295

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananiniai varškės virtinukai (9%) su viso grūdo miltais (<i>tausojantis</i>) (1,3,7)	SMG-7-3/67TPcV-10N	120	10.836	4.092	28.872	195.720
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			11.596	8.992	42.337	296.870
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	Vš]-TM-Sr016	150	3.190	2.190	12.480	82.410
Skrebučiai (1)	Vš]-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Kiaulienos kukulis pomidorų padaže (<i>tausojantis</i>) (1,3)	SB-11(26)T	80 (70/10)	13.473	6.683	14.937	173.782
Brinkinti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	Vš]-TM-Gr018	80	3.528	0.872	19.408	99.200
Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos (7)	SB-2(14)	80	1.208	6.375	3.780	73.459
Vanduo su citrina	Vš]-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			21.844	16.375	52.012	446.076
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių blynėliai su sūriu (45 %) (3,7)	SB-4(56)	150	8.580	9.400	39.800	278.420
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			8.940	13.900	40.265	322.370
Iš viso (dienos davinio):			42.380	39.267	134.614	1065.316

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su moliūgais, sviestu (82%) ir cinamonu (tausojantis) (7)	BG3-3/38T	200/5	5.288	2.380	48.200	235.358
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			5.688	2.780	61.200	292.558
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis) (1)	SB/TR-10(8)T	80 (60/20)	12.120	9.350	8.158	163.618
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Moliūgų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB-2(65)A	80	0.700	2.050	6.000	43.350
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso:			17.945	16.359	54.220	432.381
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižiniai varškės (9 %) keksiukai (tausojantis) (1,3,7)	SMG-7-8/183TV-10N	120	15.576	18.780	29.208	348.108
Ekologiškas pienas (2,5%) (7)	SAM-Ž-GÉ(3013/3014)	100	2.800	2.500	4.700	52.500
Iš viso:			18.376	21.280	33.908	400.608
Iš viso (dienos davinio):			42.009	40.419	149.328	1125.547

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ, AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdomo įstaiga: