

## **Kauno Motiejaus Valančiaus mokykla - darželis**

**Įmonės kodas 290140580, Vaidoto g. 115, LT-45390, Kaunas**

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas)  
pavadinimas)

## **20 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

1-3 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:

I-V - 8:00 – 18:00

**TVIRTINU:**

Direktorė

Rūta Kacucevičienė

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) (tausojantis) (7)	SB-3(3)T	200/5	5.160	7.790	38.080	261.000
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>5.560</b>	<b>8.190</b>	<b>51.080</b>	<b>318.200</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis) (1)	SB-1(19)AT	150	2.200	2.250	15.960	84.780
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (1,7)	VŠ]-TM-K006	60 (45/15)	13.286	7.560	4.620	139.800
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB/D-2(46)A	60	0.830	0.893	5.484	33.240
Vanduo su citrina	VŠ]-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>19.560</b>	<b>12.506</b>	<b>52.953</b>	<b>394.617</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo lietišnių blynelių suktinukai (1,3)	SMG-6-6/124PV-10S	100	7.321	6.144	27.445	194.360
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Pieniškas braškių kokteilis (7)	SMG-17-1/1GpcV-10N	150	3.210	2.013	16.853	98.367
<b>Iš viso:</b>			<b>10.576</b>	<b>8.157</b>	<b>54.933</b>	<b>333.377</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>35.696</b>	<b>28.853</b>	<b>158.966</b>	<b>1046.194</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) sklandžiai (1,3,7)	SB/O-7(2)	100	10.750	12.417	22.250	243.750
Trintos braškės (augalinis)	SB-14(16)A	20	0.125	0.000	2.475	9.400
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>11.275</b>	<b>12.817</b>	<b>37.725</b>	<b>310.350</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SB-1(21)AT	150	1.670	6.210	12.120	107.103
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kapotos vištienos kepsniukas (1,3,10)	SC/D-I(44)	50	11.420	6.530	5.680	126.520
Speltų kviečių makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis) (1)	SB-6(34)AT	80	3.096	1.160	17.160	92.155
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	VšĮ-TM-S004	60	0.620	3.120	5.610	53.030
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>18.196</b>	<b>18.730</b>	<b>50.495</b>	<b>439.498</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų pyragas su viso grūdo miltais ir sėlenomis	SB-16(32)	90	5.670	14.310	37.260	289.710
Ekologiškas pienas (2,5%)	SAM-Ž-GĖ(3013/3014)	100	2.800	2.500	4.700	52.500
<b>Iš viso:</b>			<b>8.470</b>	<b>16.810</b>	<b>41.960</b>	<b>342.210</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>37.941</b>	<b>48.357</b>	<b>130.180</b>	<b>1092.058</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Neskrudintų grikių kruopų košė su sviestu (82%) ( <i>tausojantis</i> ) (7)	SB-3(50)T	200/7	5.810	7.720	37.340	232.510
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>6.210</b>	<b>8.120</b>	<b>50.340</b>	<b>289.710</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ( <i>augalinis, tausojantis</i> ) (1)	SB/TR-1(23)AT	150	2.010	1.200	13.620	70.730
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Lašišos file, kepta konvekciniam pečiuje ( <i>tausojantis</i> ) (4)	BG9-7/145T	50	8.577	11.323	0.251	137.214
Virti ryžiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	80	1.952	0.160	21.424	89.520
Šviežių agurkų lazdelės su krapais ( <i>augalinis</i> )	SB-2(6)A	50	0.463	3.604	1.351	37.218
Vanduo su citrina	VŠĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>14.392</b>	<b>17.997</b>	<b>46.571</b>	<b>395.372</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas ( <i>tausojantis</i> ) (1,3,7)	SB-7(19)T	120	14.500	15.000	18.800	268.200
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>14.545</b>	<b>15.000</b>	<b>29.435</b>	<b>308.850</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>35.147</b>	<b>41.117</b>	<b>126.346</b>	<b>993.932</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdytojas:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai ( <i>tausojantis</i> ) (3)	VŠ]-TM-Ki002	100	12.300	11.700	0.700	157.000
Sviestas (82%) (7)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Pjaustyti pomidorai ( <i>augalinis</i> )	VŠ]-TM-D000.3	40	0.400	0.080	1.640	8.880
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>14.355</b>	<b>16.490</b>	<b>24.460</b>	<b>303.080</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> ) (1)	SB-1(46)AT	150	2.243	3.302	12.635	88.622
Skrebučiai (1)	VŠ]-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Troškinta jautiena su grietinės (30 %) padažu ( <i>tausojantis</i> ) (1,7)	SB-12(3)T	60 (38/22)	0.915	0.135	6.810	129.000
Virtos bulgur kruopos ( <i>augalinis, tausojantis</i> ) (1)	VŠ]-TM-Gr006	80	2.808	2.584	17.352	104.000
Burokėlių salotos su aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB/D-2(19)A	60	1.020	0.857	7.043	43.558
Vanduo su citrina	VŠ]-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>7.431</b>	<b>7.133</b>	<b>45.247</b>	<b>382.405</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (3)	VŠ]-TM-D009	140 (86/54)	15.501	6.168	27.160	226.17
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas (7)	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>16.041</b>	<b>14.238</b>	<b>27.970</b>	<b>303.730</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>37.827</b>	<b>37.861</b>	<b>97.677</b>	<b>989.215</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ, AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su kviečių gemalais ir mėlynėmis ( <i>tausojantis</i> ) (1,7)	SB-3(53)T	200/5/5/10	9.027	8.283	31.640	237.177
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>9.427</b>	<b>8.683</b>	<b>44.640</b>	<b>294.377</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Spindulinių pupuolių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(42)AT	150	4.400	3.200	14.000	101.000
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis ( <i>tausojantis</i> ) (1,3)	Vš]-TM-P016	50	12.213	3.638	3.406	95.231
Bulvių košė ( <i>tausojantis</i> ) (7)	Vš]-TM-Gr012	90	2.970	2.689	19.260	91.000
Troškintos daržovės (morkos, kalafiorai, žirneliai) ( <i>tausojantis</i> )	SB-4(16)T	60	1.324	5.108	4.751	67.392
Vanduo su citrina	Vš]-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>22.297</b>	<b>16.345</b>	<b>51.342</b>	<b>415.313</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Grikių miltų paplotėliai su varške (9 %) ir špinatais ( <i>tausojantis</i> ) (1,3,7)	SB/O-3(20)T	120 (60/50/10)	13.250	12.400	29.440	282.360
Natūralus jogurtas (2,5%) (7)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0.860	0.700	1.180	14.460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>14.110</b>	<b>13.100</b>	<b>30.620</b>	<b>296.820</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>45.834</b>	<b>38.128</b>	<b>126.602</b>	<b>1006.510</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ( <i>tausojantis</i> ) (1,7)	SB-3(4)T	200	6.960	2.910	36.920	203.410
Sviestas (82%) (7)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>7.395</b>	<b>7.440</b>	<b>49.960</b>	<b>297.810</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SAM-ŠVSB-SR(3)	150	1.140	3.050	8.860	66.430
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Plovas su kiauliena ( <i>tausojantis</i> )	Vš]-TM-K001	140 (94/46)	20.783	11.277	20.951	268.443
Rauginti agurkai ( <i>augalinis</i> )	SB-4(26)A	50	0.286	0.214	1.214	6.500
Vanduo su citrina	Vš]-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>23.599</b>	<b>16.251</b>	<b>40.950</b>	<b>402.063</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9 %) ir cukinijų paplotėliai, kepti konvekciniame pečiuje ( <i>tausojantis</i> ) (3,7)	SB-7(20)T	140	21.593	18.995	6.001	281.332
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>21.953</b>	<b>23.495</b>	<b>6.466</b>	<b>325.282</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52.947</b>	<b>47.186</b>	<b>97.376</b>	<b>1025.155</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su avižių sėlenomis ir žalumynais ( <i>tausojantis</i> ) (1,3,7)	VŠ -TM-Ki001	100	11.690	12.040	8.780	190.220
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Konservuoti žirneliai ( <i>augalinis</i> )	SB-2(71)A	40	2.400	0.500	3.200	26.900
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>15.710</b>	<b>13.120</b>	<b>34.060</b>	<b>317.120</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba ( <i>tausojantis</i> )	VŠ -TM-Sr013	150	1.610	2.080	13.350	78.580
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Troškinti vištienos kumpeliai grietinėlės (35 %) padaže ( <i>tausojantis</i> ) (7)	SB-10(48)T	60 (50/10)	14.453	9.461	0.188	143.643
Brinkinti griekiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VŠ -TM-Gr018	80	3.528	0.872	19.408	99.200
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB/TR-2(18)A	60	0.645	0.750	2.790	21.225
Vanduo su citrina	VŠ -TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>21.626</b>	<b>14.873</b>	<b>45.661</b>	<b>403.338</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raudonųjų pupelių ir bananų apkepas su kakava ( <i>tausojantis</i> ) (1,3)	SB-4(58)T	90	10.454	15.231	23.590	273.254
Ekologiškas pienas (2,5%) (7)	SAM-Ž-GĖ(3013/3014)	100	2.800	2.500	4.700	52.500
<b>Iš viso:</b>			<b>13.254</b>	<b>17.731</b>	<b>28.290</b>	<b>325.754</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>50.590</b>	<b>45.724</b>	<b>108.011</b>	<b>1046.212</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (1,7)	SAM-ŠVSB-KO(5)	200	8.010	2.730	43.520	218.880
Sviestas (82%) (7)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>8.445</b>	<b>7.260</b>	<b>56.560</b>	<b>313.280</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų ir lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(1)AT	150	5.176	6.698	17.437	144.482
Skrebučiai (1)	VŠĮ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Žuvies kepinukas (jūros lydeka) (tausojantis) (3,4,10)	SB-9(1)T	50	8.329	5.321	3.993	96.593
Bulvių košė su morkomis (tausojantis) (7)	VŠĮ-TM-Gr012.2	90	1.998	2.655	14.517	89.946
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	SB-2(45)A	60	0.907	0.813	3.847	32.832
Vanduo su citrina	VŠĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>16.855</b>	<b>15.742</b>	<b>41.201</b>	<b>381.078</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (varškė 9%) su viso grūdo miltais (tausojantis) (1,3,7)	SB/O-7(15)T	120	18.000	9.171	25.714	257.400
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>18.360</b>	<b>13.671</b>	<b>26.179</b>	<b>301.350</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43.660</b>	<b>36.673</b>	<b>123.940</b>	<b>995.708</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo lietuvių blynelių suktinukai (1,3)	SMG-6-6/124PV-1	120	8.785	7.373	32.934	233.232
Trintos braškės (augalinis)	SB-14(16)A	20	0.125	0.000	2.475	9.400
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>9.310</b>	<b>7.773</b>	<b>48.409</b>	<b>299.832</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	BG1-3/39AT	150	1.508	3.153	11.351	79.812
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (3)	Vš -TM-K003	50	9.935	3.675	9.479	110.723
Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis) (1)	Vš -TM-Gr003	80	3.392	0.424	20.896	100.944
Pekino salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB/D-2(24)A	60	0.900	2.400	2.925	31.538
Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>17.125</b>	<b>11.362</b>	<b>54.576</b>	<b>383.707</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais (1,3,7)	BG3-6/120	120	6.758	10.396	32.850	255.194
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>6.803</b>	<b>10.396</b>	<b>43.485</b>	<b>295.844</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>33.238</b>	<b>29.531</b>	<b>146.470</b>	<b>979.383</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis) (7)	SAM-ŠIL-KO(4)	200/5	6.830	8.680	36.060	240.360
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>7.230</b>	<b>9.080</b>	<b>49.060</b>	<b>297.560</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	3.425	1.385	13.375	78.426
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kalakutienos guliašas (tausojantis) (1,7)	VŠĮ-TM-P021	70	11.130	6.634	3.889	119.957
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Pomidorų skiltelės su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB-2(72)A	50	0.214	4.329	0.879	47.143
Vanduo su citrina	VŠĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>18.013</b>	<b>14.151</b>	<b>45.032</b>	<b>382.323</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynelis su vištiena (1,3,7)	SB-10(6)	135 (90/45)	12.420	6.903	28.098	236.241
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas (7)	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>12.960</b>	<b>14.973</b>	<b>28.908</b>	<b>313.801</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>38.203</b>	<b>38.204</b>	<b>123.000</b>	<b>993.684</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdytojas:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%), paskaninta vyšniomis (tausojantis) (7)	VšĮ-TM-Kr003	200/5/15	7.190	6.270	45.640	267.710
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>7.590</b>	<b>6.670</b>	<b>58.640</b>	<b>324.910</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/PN-1(25)AT	150	1.420	4.640	11.030	90.840
Skrebučiai (1)	VšĮ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Kiaulienos maltinukas su kopūstais (tausojantis) (3)	SB/TR-11(1)T	80	10.411	6.873	8.880	189.600
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Pomidorų skiltelės su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB-2(72)A	50	0.214	4.329	0.879	47.143
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>14.344</b>	<b>16.190</b>	<b>39.160</b>	<b>420.915</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių troškiny su daržovėmis ir vištiena (tausojantis)	SB-10(29)T	180	15.250	5.550	41.150	283.950
Kefyras (2,5%) (7)	SAM-Š-GE(87)	100	3.400	2.500	4.900	56.000
<b>Iš viso:</b>			<b>18.650</b>	<b>8.050</b>	<b>46.050</b>	<b>339.950</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>40.584</b>	<b>30.910</b>	<b>143.850</b>	<b>1085.775</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) (1,3,7)	Vš]-TM-Ki003	100 (90/10)	12.380	14.590	5.530	202.950
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Šviežių agurkų lazdelės (augalinis)	SB-4(46)A	40	0.320	0.080	0.920	4.400
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>14.320</b>	<b>15.250</b>	<b>28.530</b>	<b>307.350</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	Vš]-TM-Sr010	150	1.670	1.570	8.310	54.080
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Vištienos lazdelės, keptos konvekciniame pečiuje (tausojantis) (1,3)	SB-10(3)T	50	15.238	5.421	1.807	116.957
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	SB-3(47)AT	90	2.329	0.203	25.819	107.933
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB/D-2(19)A	60	1.020	0.857	7.043	43.558
Vanduo su citrina	Vš]-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>21.647</b>	<b>9.761</b>	<b>52.904</b>	<b>383.218</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (1,3,7)	SB-7(8)	120	17.700	13.800	32.900	323.100
Natūralus jogurtas (3,5%) su vyšniomis (7)	Vš]-TM-U023	20	0.628	0.562	1.218	12.440
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>18.328</b>	<b>14.362</b>	<b>34.118</b>	<b>335.540</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54.295</b>	<b>39.373</b>	<b>115.552</b>	<b>1026.108</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (82 %) (tausojantis) (1,7)	SB-3(18)T	200	9.177	9.577	32.629	253.453
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>9.577</b>	<b>9.977</b>	<b>45.629</b>	<b>310.653</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB/TR-1(4)AT	150	1.836	1.207	14.028	74.195
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Sterko maltinukas su lašiša (tausojantis) (1,3,4)	SB-9(13)T	50	8.807	3.564	2.747	78.253
Bulvių košė (tausojantis) (7)	VŠ[-TM-Gr012	90	2.043	2.637	15.012	91.953
Troškintos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai) (augalinis, tausojantis)	SB-4(17)AT	60	1.055	6.222	4.950	79.022
Vanduo su citrina	VŠ[-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>15.131</b>	<b>15.340</b>	<b>46.662</b>	<b>384.113</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai (1,3,7)	VŠ[-TM-M004	100	7.088	13.525	36.375	295.575
Trinti kepti obuoliai (augalinis) (tausojantis)	SB-14(3)AT	20	0.100	0.100	3.500	14.100
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>7.188</b>	<b>13.625</b>	<b>39.875</b>	<b>309.675</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>31.896</b>	<b>38.942</b>	<b>132.166</b>	<b>1004.441</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė (9 %) su kefyru (2,5 %) ir trintais vaisiais/uogomis (tausojantis) (7)	BG15-1/2T	120/20	14.845	7.820	12.801	180.972
Skrudinta pusryčių duona (tausojantis) (1)	SB-16(4)T	20	1.580	0.900	10.380	55.940
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>16.825</b>	<b>9.120</b>	<b>36.181</b>	<b>294.112</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	BG1-3/39AT	150	1.508	3.153	11.351	79.812
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Jautienos befstrogenas (tausojantis)	SB-12(2)T	60 (38/22)	8.618	6.925	5.080	116.822
Virtos bulgur kruopos (augalinis, tausojantis) (1)	VŠJ-TM-Gr006	80	2.808	2.584	17.352	104.000
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB/TR-2(18)A	60	0.645	0.750	2.790	21.225
Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>14.969</b>	<b>15.122</b>	<b>46.498</b>	<b>382.549</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žemaičių blynas su kiauliena (1,3)	VŠJ-TM-D011	130 (90/40)	11.440	11.294	22.742	238.371
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas (7)	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>11.980</b>	<b>19.364</b>	<b>23.552</b>	<b>315.931</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43.774</b>	<b>43.606</b>	<b>106.231</b>	<b>992.592</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

**Pusryčiai 9:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška grikių kruopų košė ( <i>tausojantis</i> ) (7)	VšĮ-TM-Kr024	200	10.670	4.460	43.510	256.800
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>11.070</b>	<b>4.860</b>	<b>56.510</b>	<b>314.000</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais ( <i>augalinis, tausojantis</i> ) (1)	VšĮ-TM-Sr021	150	2.780	2.470	19.960	113.230
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kapotos kalakutienos filė kepsniukas (1,3,10)	SB-10(49)	50	9.700	3.236	2.857	79.350
Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi ( <i>augalinis, tausojantis</i> ) (1)	SB-6(41)AT	80	4.120	2.520	23.040	131.320
Šviežių agurkų lazdelės su krapais su ypač tyru alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB-4(59)A	50	0.459	4.396	1.347	44.884
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>18.449</b>	<b>14.332</b>	<b>57.129</b>	<b>429.474</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanilinis varškės (9 %) pudingas ( <i>tausojantis</i> ) (1,3,7)	SB-7(19)T	120	14.523	15.007	18.658	267.787
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>14.568</b>	<b>15.007</b>	<b>29.293</b>	<b>308.437</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44.087</b>	<b>34.199</b>	<b>142.932</b>	<b>1051.911</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su braškėmis ( <i>tausojantis</i> ) (1,7)	SB-3(19)T	200/10	8.022	8.453	31.449	242.771
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>8.422</b>	<b>8.853</b>	<b>44.449</b>	<b>299.971</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Burokėlių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG1-3/39AT	150	1.508	3.153	11.351	79.812
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Troškinta kiauliena su daržovėmis ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-K004	60 (45/15)	9.821	6.518	3.638	112.523
Perlinis kuskusas ( <i>augalinis, tausojantis</i> ) (1)	VšĮ-TM-Gr003	80	3.392	0.424	20.896	100.944
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB-2(29)A	60	0.506	2.375	4.072	39.659
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>16.617</b>	<b>14.180</b>	<b>49.882</b>	<b>393.628</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Virti varškėtukai (varškė 9%) su viso grūdo miltais ( <i>tausojantis</i> ) (1,3,7)	SB/O-7(15)T	120	18.000	9.171	25.714	257.400
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>18.360</b>	<b>13.671</b>	<b>26.179</b>	<b>301.350</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43.399</b>	<b>36.704</b>	<b>120.510</b>	<b>994.949</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plaktas omlėtas ( <i>tausojantis</i> ) (3,7)	SB-8(2)T	100	13.900	16.000	3.100	211.400
Skrudinta pusryčių duona ( <i>tausojantis</i> ) (1)	SB-16(4)T	10	0.878	0.500	5.767	31.078
Konservuoti žirnėliai ( <i>augalinis</i> )	SB-2(71)A	40	2.400	0.500	3.200	26.900
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>17.578</b>	<b>17.400</b>	<b>25.067</b>	<b>326.578</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	Vš[-TM-Sr026	150	4.950	0.660	17.080	94.060
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Vištienos maltinukas, keptas konvekciniame pečiuje ( <i>tausojantis</i> ) (1,3)	SB-10(10)T	50	10.607	4.093	7.264	107.093
Bulvių košė su žiediniais kopūstais ( <i>tausojantis</i> ) (7)	SB-4(55)T	90	2.124	2.754	13.455	87.102
Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB-2(13)A	60	1.050	1.500	5.618	43.763
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>20.121</b>	<b>10.717</b>	<b>53.342</b>	<b>392.708</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jogurtiniai viso grūdo blynai (1,3,7)	SB-6(37)	140	11.550	7.840	35.338	258.113
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>11.910</b>	<b>12.340</b>	<b>35.803</b>	<b>302.063</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49.609</b>	<b>40.457</b>	<b>114.212</b>	<b>1021.349</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (1,7)	SAM-ŠVSB-KO(2)	200	7.830	4.600	32.740	203.600
Sviestas (82%) (7)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>8.265</b>	<b>9.130</b>	<b>45.780</b>	<b>298.000</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais (augalinis, tausojantis) (1)	SB-1(2)AT	150	3.300	1.767	17.557	99.237
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Tilapijų file troškinta grietinėlyje (35 %) (tausojantis) (4,7)	SB-9(9)T	60 (45/15)	12.469	7.613	0.563	120.600
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	SB-3(47)AT	80	2.070	0.180	22.950	95.940
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	VŠĮ-TM-D000.3	50	0.500	0.100	2.050	11.100
Vanduo su citrina	VŠĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>19.729</b>	<b>11.370</b>	<b>53.045</b>	<b>387.567</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti viso grūdo ir kieto grūdo makaronai su troškintos mėsos ir grietinės (30%) padažu (tausojantis) (1,7)	SAM-ŠIL-MA(3)	170 (106/64)	12.818	13.966	31.875	307.088
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>12.818</b>	<b>13.966</b>	<b>31.875</b>	<b>307.088</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>40.812</b>	<b>34.466</b>	<b>130.700</b>	<b>992.655</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananiniai varškės virtinukai (9%) su viso grūdo miltaiš ( <i>tausojantis</i> ) (1,3,7)	SMG-7-3/67TPcV-10N	120	10.836	4.092	28.872	195.720
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>11.596</b>	<b>8.992</b>	<b>42.337</b>	<b>296.870</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	Vš]-TM-Sr016	150	3.190	2.190	12.480	82.410
Skrebučiai (1)	Vš]-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Kiaulienos kukulis pomidorų padaže ( <i>tausojantis</i> ) (1,3)	SB-11(26)T	60 (50/10)	10.105	5.012	11.203	130.337
Brinkinti griķiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	Vš]-TM-Gr018	80	3.528	0.872	19.408	99.200
Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos (7)	SB-2(14)	80	1.208	6.375	3.780	73.459
Vanduo su citrina	Vš]-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>18.476</b>	<b>14.704</b>	<b>48.278</b>	<b>402.631</b>
Vakariėnė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių blynėliai su sūriu (45 %) (3,7)	SB-4(56)	150	8.580	9.400	39.800	278.420
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>8.940</b>	<b>13.900</b>	<b>40.265</b>	<b>322.370</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39.012</b>	<b>37.596</b>	<b>130.880</b>	<b>1021.871</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su moliūgais, sviestu (82%) ir cinamonu (tausojantis) (7)	BG3-3/38T	200/5	5.288	2.380	48.200	235.358
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>5.688</b>	<b>2.780</b>	<b>61.200</b>	<b>292.558</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis) (1)	SB/TR-10(8)T	60 (45/15)	9.090	7.013	6.119	122.714
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Moliūgų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB-2(65)A	80	0.700	2.050	6.000	43.350
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
<b>Iš viso:</b>			<b>14.915</b>	<b>14.022</b>	<b>52.181</b>	<b>391.477</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižiniai varškės (9 %) keksiukai (tausojantis) (1,3,7)	SMG-7-8/183TV-10N	120	15.576	18.780	29.208	348.108
Ekologiškas pienas (2,5%) (7)	SAM-Ž-GÉ(3013/3014)	100	2.800	2.500	4.700	52.500
<b>Iš viso:</b>			<b>18.376</b>	<b>21.280</b>	<b>33.908</b>	<b>400.608</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>38.979</b>	<b>38.082</b>	<b>147.289</b>	<b>1084.643</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ, AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdomo įstaiga: