

Kauno Motiejaus Valančiaus mokykla - darželis

Įmonės kodas 290140580, Kranto 5-oji g. 7, LT-45276, Kaunas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas)
pavadinimas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

NEMOKAMO MAITINIMO

7-10 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:

I-V - 8:00 – 18:00

TVIRTINU:

Direktorė

Rūta Kacucevičienė

1 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 12:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (<i>augalinis, tausojantis</i>) (1)	SB-1(19)AT	150
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20
Kiaulienos guliašas (<i>tausojantis</i>) (1,7)	VšĮ-TM-K006	80 (60/20)
Virtos bulvės (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-3/65AT	100
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(46)A	90
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150

Vakarienė 16:00

Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Viso grūdo lietinių blynelių suktinukai (1,3)	SMG-6-6/124PV-10S	120
Uogienė	SC-V(15)	15
Pieniškasis braškių kokteilis (7)	SMG-17-1/1GPcV-10N	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Antradienis



Pietūs 12:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(21)AT	150
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20
Kapotos vištienos kepsniukas (<i>tausojantis</i>) (1,3,10)	SC-I(44)	76
Speltų kviečių makaronai su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis, tausojantis</i>) (1)	SB-6(34)AT	100
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (<i>augalinis</i>)	VŠĮ-TM-S004	100
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	VŠĮ-TM-G009	150

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Morkų pyragas su viso grūdo miltais ir sėlenomis	SB-16(32)	110
Ekologiškas pienas (2,5%)	SAM-Ž-GĖ(3013/3014)	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 12:00		
KOMPLEKŠINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (<i>augalinis, tausojantis</i>) (1)	SB/TR-1(23)AT	150
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20
Lašišos filė, kepta konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>) (4)	BG9-7/145T	76
Virti ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	100
Šviežių agurkų lazdelės su krapais (<i>augalinis</i>)	SB-2(6)A	100
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	VŠĮ-TM-G009	150

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Varškės (9%) apkepas (<i>tausojantis</i>) (1,3,7)	SB-7(19)T	140
Uogienė	SC-V(15)	15
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 12:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Trinta daržovių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>) (1)	SB-1(46)AT	150
Skrebučiai (1)	VšĮ-TM-U013	10
Troškinta jautiena su grietinės (30 %) padažu (<i>tausojantis</i>) (1,7)	SB-12(3)T	82 (51/31)
Virtos bulgur kruopos (<i>augalinis, tausojantis</i>) (1)	VšĮ-TM-Gr006	100
Burokėlių salotos su aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(19)A	100
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (3)	VšĮ-TM-D009	200 (140/60)
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas (7)	AB-5	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Penktadienis



Pietūs 12:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Spindulinių pupuolių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(42)AT	150
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20
Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (<i>tausojantis</i>) (1,3)	Vš -TM-P016	76
Bulvių košė (<i>tausojantis</i>) (7)	Vš -TM-Gr012	100
Troškintos daržovės (morkos, kalafiorai, žirnėliai) (<i>tausojantis</i>)	SB-4(16)T	100
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	150

Vakariėnė 16:00 Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Grikių miltų paplotėliai su varške (9 %) ir špinatais (<i>tausojantis</i>) (1,3,7)	SB/O-3(20)T	140 (70/58/12)
Natūralus jogurtas (2,5%) (7)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 12:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-SR(3)	150
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20
Plovas su kiauliena (<i>tausojantis</i>)	VšĮ-TM-K001	220 (148/72)
Rauginti agurkai (<i>augalinis</i>)	SB-4(26)A	100
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Varškės (9 %) ir cukinijų paplotėliai, kepti konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>) (3,7)	SB-7(20)T	140
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Antradienis



Pietūs 12:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška
Ryžių kruopų sriuba (<i>tausojantis</i>)	Vš -TM-Sr013	150
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20
Troškinti vištienos kumpeliai grietinėlės (35 %) padaže (<i>tausojantis</i>) (7)	SB-10(48)T	80 (70/10)
Brinkinti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	Vš -TM-Gr018	100
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB/TR-2(18)A	90
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	150

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška
Raudonųjų pupelių ir bananų apkepas su kakava (<i>tausojantis</i>) (1,3)	SB-4(58)T	110
Ekologiškas pienas (2,5%) (7)	SAM-Ž-GĖ(3013/3014)	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 12:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Trinta morkų ir lęšių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(1)AT	150
Skrebučiai (1)	VŠ -TM-U013	5
Žuvies kepinukas (jūros lydeka) (<i>tausojantis</i>) (3,4,10)	SB-9(1)T	80
Bulvių košė su morkomis (<i>tausojantis</i>) (7)	VŠ -TM-Gr012.2	110
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (<i>augalinis</i>)	SB-2(45)A	100
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	VŠ -TM-G009	150

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Virti varškėtukai (varškė 9%) su viso grūdo miltais (<i>tausojantis</i>) (1,3,7)	SB/O-7(15)T	160
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 12:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG1-3/39AT	150
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20
Kiaulienos maltinis (<i>tausojantis</i>) (3)	Vš -TM-K003	76
Perlinis kuskusas (<i>augalinis, tausojantis</i>) (1)	Vš -TM-Gr003	100
Pekino salotos su morkomis ir brokoliais (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(24)A	100
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	150

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais (1,3,7)	BG3-6/120	140
Uogienė	SC-V(15)	15
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Penktadienis



Pietūs 12:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Žirnių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-SR(4)	150
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20
Kalakutienos guliašas (<i>tausojantis</i>) (1,7)	VšĮ-TM-P021	80 (60/20)
Virtos bulvės (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-3/65AT	100
Pomidorų skiltelės su ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(72)A	90
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Lietiniai blynėliai su vištiena (1,3,7)	SB-10(6)	180 (120/60)
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas (7)	AB-5	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 12:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Trinta moliūgų sriuba (<i>augalinis</i>) (<i>tausojantis</i>)	SB/PN-1(25)AT	150
Skrebučiai (1)	VŠ -TM-U013	5
Kiaulienos maltinukai su kopūstais (<i>tausojantis</i>) (3)	SB/TR-11(1)T	100
Virtos bulvės (<i>augalinis</i> , <i>tausojantis</i>)	BG4-3/65AT	100
Pomidorų skiltelės su ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(72)A	100
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	VŠ -TM-G009	150

Vakariėnė 16:00 Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Grikių troškiny su daržovėmis ir vištiena (<i>tausojantis</i>)	SB-10(29)T	250
Kefyras (2,5%) (7)	SAM-Š-GĖ(87)	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 12:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Daržovių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VšĮ-TM-Sr010	150
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20
Vištienos lazdelės, keptos konvekciniame pečiujė (<i>tausojantis</i>) (1,3)	SB-10(3)T	76
Virti ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-3(47)AT	100
Burokėlių salotos su aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(19)A	100
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150

Vakariėnė 16:00 Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Kepti varškėčiai (1,3,7)	SB-7(8)	140
Natūralus jogurtas (3,5%) su vyšniomis (7)	VšĮ-TM-U023	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 12:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Pupelių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB/TR-1(4)AT	150
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20
Sterko maltinukas su lašiša (<i>tausojantis</i>) (1,3,4)	SB-9(13)T	76
Bulvių košė (<i>tausojantis</i>) (7)	VŠ -TM-Gr012	100
Troškintos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai) (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-4(17)AT	100
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	VŠ -TM-G009	150

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Mieliniai blynai (1,3,7)	VŠ -TM-M004	140
Trinti kepti obuoliai (<i>augalinis</i>) (<i>tausojantis</i>)	SB-14(3)AT	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 12:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Burokėlių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG1-3/39AT	150
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20
Jautienos befstrogenas (<i>tausojantis</i>) (1)	SB-12(2)T	80 (50/30)
Virtos bulgur kruopos (<i>augalinis, tausojantis</i>) (1)	VšĮ-TM-Gr006	100
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB/TR-2(18)A	90
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Žemaičių blynas su kiauliena (1,3)	VšĮ-TM-D011	200 (140/60)
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas (7)	AB-5	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Penktadienis



Pietūs 12:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (<i>augalinis, tausojantis</i>) (1)	VŠI-TM-Sr021	150
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20
Kapotos kalakutienos filė kepsniukas (<i>tausojantis</i>) (1,3,10)	SB-10(49)	76
Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis, tausojantis</i>) (1)	SB-6(41)AT	100
Šviežių agurkų lazdelės su krapais su ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-4(59)A	100
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	150

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Vanilinis varškės (9 %) pudingas (<i>tausojantis</i>) (1,3,7)	SB-7(19)T	140
Uogienė	SC-V(15)	15
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 12:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Burokėlių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG1-3/39AT	150
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20
Troškinta kiauliena su daržovėmis (<i>tausojantis</i>)	Vš[-TM-K004	80 (60/20)
Perlinis kuskusas (<i>augalinis, tausojantis</i>) (1)	Vš[-TM-Gr003	100
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(29)A	90
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	150

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Virti varškėtukai (varškė 9%) su viso grūdo miltais (<i>tausojantis</i>) (1,3,7)	SB/O-7(15)T	160
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Antradienis



Pietūs 12:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Lęšių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VšĮ-TM-Sr026	150
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20
Vištienos maltinukas, keptas konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>) (1,3)	SB-10(10)T	76
Bulvių košė su žiediniais kopūstais (<i>tausojantis</i>) (7)	SB-4(55)T	100
Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(13)A	100
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Jogurtiniai viso grūdo blynai (1,3,7)	SB-6(37)	140
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 12:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba su makaronais (<i>augalinis, tausojantis</i>) (1)	SB-1(2)AT	150
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20
Tilapijų filė troškinta grietinėlėje (35 %) (<i>tausojantis</i>) (4,7)	SB-9(9)T	80 (60/20)
Virti ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-3(47)AT	100
Pjaustyti pomidorai (<i>augalinis</i>)	Vš]-TM-D000.3	90
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	Vš]-TM-G009	150

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Virti viso grūdo ir kieto grūdo makaronai su troškintos mėsos ir grietinės (30%) padažu (<i>tausojantis</i>) (1,7)	SAM-ŠIL-MA(3)	220 (137/83)
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

4 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 12:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VšĮ-TM-Sr016	150
Skrebučiai (1)	VšĮ-TM-U013	5
Kiaulienos kukulis pomidorų padaže (<i>tausojantis</i>) (1,3)	SB-11(26)T	83 (70/13)
Brinkinti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VšĮ-TM-Gr018	100
Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos (7)	SB-2(14)	100
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Virtų bulvių blynėliai su sūriu (45 %) (3,7)	SB-4(56)	200 (154/46)
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Penktadienis



Pietūs 12:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG1-3/28AT	150
Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5
Viso grūdo duona (1)	SC-VII(1)	20
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (<i>tausojantis</i>) (1)	SB/TR-10(8)T	80 (60/20)
Virtos bulvės (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-3/65AT	100
Moliūgų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(65)A	90
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	150

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Avižiniai varškės (9 %) keksiukai (<i>tausojantis</i>) (1,3,7)	SMG-7-8/183TV-10N	120
Ekologiškas pienas (2,5%) (7)	SAM-Ž-GĖ(3013/3014)	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga: