

## **Kauno Motiejaus Valančiaus mokykla - darželis**

---

**Įmonės kodas 290140580, Kranto 5-oji g. 7, LT-45276, Kaunas**

---

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas)  
pavadinimas)

## **20 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**MOKAMO MAITINIMO**

**9-10 m.**

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:  
I-V - 8:00 – 18:00

**TVIRTINU:**  
Direktorė  
Rūta Kacucevičienė

1 savaitė  
Pirmadienis



Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)**

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.     | Išėiga        | Kaina 100 g |
|--|-------------|---------------|-------------|
| Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis ( <i>augalinis, tausojantis</i> ) (1)        | SB-1(19)AT  | 150           | 0.55        |
| Grietinė (30%) (7)   | SC-V(14)    | 5             | 1.00        |
| Viso grūdo duona (1)   | SC-VII(1)   | 20            | 0.41        |
| Kiaulienos guliašas ( <i>tausojantis</i> ) (1,7)                                   | VšĮ-TM-K006 | 80<br>(60/20) | 1.50        |
| Virtos bulvės ( <i>augalinis, tausojantis</i> )                                    | BG4-3/65AT  | 100           | 0.40        |
| Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais ( <i>augalinis</i> ) | SB/D-2(46)A | 90            | 0.40        |
| Sezoniniai vaisiai   | SB-16(58)   | 100           | 0.83        |
| Vanduo su citrina  | VšĮ-TM-G009 | 150           | 0.00        |

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr.            | Išėiga |
|---|--------------------|--------|
| Viso grūdo lietinių blynelių suktinukai (1,3) | SMG-6-6/124PV-10S  | 120    |
| Uogienė                                       | SC-V(15)           | 15     |
| Pieniškasis braškių kokteilis (7)             | SMG-17-1/1GPcV-10N | 150    |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė  
Antradienis



Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)**

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.     | Išeiška | Kaina 100 g |
|---|-------------|---------|-------------|
| Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija ( <i>augalinis, tausojantis</i> )               | SB-1(21)AT  | 150     | 0.55        |
| Grietinė (30%) (7)  | SC-V(14)    | 5       | 1.00        |
| Viso grūdo duona (1)  | SC-VII(1)   | 20      | 0.41        |
| Kapotos vištienos kepsniukas ( <i>tausojantis</i> ) (1,3,10)                              | SC-I(44)    | 76      | 1.50        |
| Speltų kviečių makaronai su šalto spaudimo aliejumi ( <i>augalinis, tausojantis</i> ) (1) | SB-6(34)AT  | 100     | 0.40        |
| Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi ( <i>augalinis</i> )                        | VŠĮ-TM-S004 | 100     | 0.40        |
| Sezoniniai vaisiai  | SB-16(58)   | 100     | 0.83        |
| Vanduo su citrina   | VŠĮ-TM-G009 | 150     | 0.00        |

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

| Patiekalo pavadinimas                            | Rp. Nr.             | Išeiška |
|--|---------------------|---------|
| Morkų pyragas su viso grūdo miltais ir sėlenomis | SB-16(32)           | 110     |
| Ekologiškas pienas (2,5%)                        | SAM-Ž-GĖ(3013/3014) | 150     |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė  
Trečiadienis



Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €

KOMPLEKSNIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.           | Išėiga | Kaina 100 g |
|---|-------------------|--------|-------------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ( <i>augalinis, tausojantis</i> ) (1) | SB/TR-1(23)AT     | 150    | 0.55        |
| Grietinė (30%) (7)  | SC-V(14)          | 5      | 1.00        |
| Viso grūdo duona (1)  | SC-VII(1)         | 20     | 0.41        |
| Lašišos filė, kepta konvekciniame pečiuje ( <i>tausojantis</i> ) (4)          | BG9-7/145T        | 76     | 1.50        |
| Virti ryžiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )                                | SAM-ŠIL-GA/PA(50) | 100    | 0.40        |
| Šviežių agurkų lazdelės su krapais ( <i>augalinis</i> )                       | SB-2(6)A          | 100    | 0.40        |
| Sezoniniai vaisiai  | SB-16(58)         | 100    | 0.83        |
| Vanduo su citrina   | VŠĮ-TM-G009       | 150    | 0.00        |

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

| Patiekalo pavadinimas                               | Rp. Nr.   | Išėiga |
|---|-----------|--------|
| Varškės (9%) apkepas ( <i>tausojantis</i> ) (1,3,7) | SB-7(19)T | 140    |
| Uogienė   | SC-V(15)  | 15     |
| Nesaldinta arbata                                   | BG17-1/2  | 150    |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė  
Ketvirtadienis



Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)**

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.      | Išėiga        | Kaina 100 g |
|--|--------------|---------------|-------------|
| Trinta daržovių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> ) (1)               | SB-1(46)AT   | 150           | 0.55        |
| Skrebučiai (1)   | Vš -TM-U013  | 10            | 0.41        |
| Troškinta jautiena su grietinės (30 %) padažu ( <i>tausojantis</i> ) (1,7) | SB-12(3)T    | 82<br>(51/31) | 1.50        |
| Virtos bulgur kruopos ( <i>augalinis, tausojantis</i> ) (1)                | Vš -TM-Gr006 | 100           | 0.40        |
| Burokėlių salotos su aliejumi ( <i>augalinis</i> )                         | SB/D-2(19)A  | 100           | 0.40        |
| Sezoniniai vaisiai   | SB-16(58)    | 100           | 0.83        |
| Vanduo su citrina  | Vš -TM-G009  | 150           | 0.00        |

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

| Patiekalo pavadinimas                       | Rp. Nr.     | Išėiga          |
|---|-------------|-----------------|
| Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (3)     | Vš -TM-D009 | 200<br>(140/60) |
| Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas (7) | AB-5        | 20              |
| Nesaldinta arbata                           | BG17-1/2    | 150             |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė  
Penktadienis



| Pietūs 12:00  |                    | Kaina - 4,50 €    |             |
|---|--------------------|-------------------|-------------|
| KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas) |                    |                   |             |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.            | Išėiga            | Kaina 100 g |
| Spindulinių pupuolių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )                                     | SB-1(42)AT         | 150               | 0.55        |
| Grietinė (30%) (7)  | SC-V(14)           | 5                 | 1.00        |
| Viso grūdo duona (1)  | SC-VII(1)          | 20                | 0.41        |
| Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis ( <i>tausojantis</i> ) (1,3)               | Vš -TM-P016        | 76                | 1.50        |
| Bulvių košė ( <i>tausojantis</i> ) (7)  | Vš -TM-Gr012       | 100               | 0.40        |
| Troškintos daržovės (morkos, kalafiorai, žirnėliai) ( <i>tausojantis</i> )                        | SB-4(16)T          | 100               | 0.40        |
| Sezoniniai vaisiai  | SB-16(58)          | 100               | 0.83        |
| Vanduo su citrina   | Vš -TM-G009        | 150               | 0.00        |
| Vakarienė 16:00   |                    | Kaina - 2,00 €    |             |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.            | Išėiga            |             |
| Grikių miltų paplotėliai su varške (9 %) ir špinatais ( <i>tausojantis</i> ) (1,3,7)              | SB/O-3(20)T        | 140<br>(70/58/12) |             |
| Natūralus jogurtas (2,5%) (7)   | SAM-Ž-PA(448/1066) | 20                |             |
| Nesaldinta arbata   | BG17-1/2           | 150               |             |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė  
Pirmadienis



| Pietūs 12:00  |                | Kaina - 4,50 €  |             |
|---|----------------|-----------------|-------------|
| KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas) |                |                 |             |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.        | Išėiga          | Kaina 100 g |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )                             | SAM-ŠVSB-SR(3) | 150             | 0.55        |
| Grietinė (30%) (7)  | SC-V(14)       | 5               | 1.00        |
| Viso grūdo duona (1)  | SC-VII(1)      | 20              | 0.41        |
| Plovas su kiauliena ( <i>tausojantis</i> )  | VšĮ-TM-K001    | 220<br>(148/72) | 1.00        |
| Rauginti agurkai ( <i>augalinis</i> )   | SB-4(26)A      | 100             | 0.40        |
| Sezoniniai vaisiai  | SB-16(58)      | 100             | 0.83        |
| Vanduo su citrina   | VšĮ-TM-G009    | 150             | 0.00        |
| Vakarienė 16:00   |                | Kaina - 2,00 €  |             |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.        | Išėiga          |             |
| Varškės (9 %) ir cukinijų paplotėliai, kepti konvekciniame pečiuje ( <i>tausojantis</i> ) (3,7)   | SB-7(20)T      | 140             |             |
| Grietinė (30%) (7)  | SC-V(14)       | 15              |             |
| Nesaldinta arbata   | BG17-1/2       | 150             |             |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė  
Antradienis



Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)**

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.      | Išeiška       | Kaina 100 g |
|--|--------------|---------------|-------------|
| Ryžių kruopų sriuba ( <i>tausojantis</i> )   | Vš -TM-Sr013 | 150           | 0.55        |
| Grietinė (30%) (7)   | SC-V(14)     | 5             | 1.00        |
| Viso grūdo duona (1)   | SC-VII(1)    | 20            | 0.41        |
| Troškinti vištienos kumpeliai grietinėlės (35 %) padaže ( <i>tausojantis</i> ) (7)         | SB-10(48)T   | 80<br>(70/10) | 1.50        |
| Brinkinti griekiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )                                       | Vš -TM-Gr018 | 100           | 0.40        |
| Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi ( <i>augalinis</i> ) | SB/TR-2(18)A | 90            | 0.40        |
| Sezoniniai vaisiai   | SB-16(58)    | 100           | 0.83        |
| Vanduo su citrina  | Vš -TM-G009  | 150           | 0.00        |

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.             | Išeiška |
|--|---------------------|---------|
| Raudonųjų pupelių ir bananų apkepas su kakava ( <i>tausojantis</i> ) (1,3) | SB-4(58)T           | 110     |
| Ekologiškas pienas (2,5%) (7)  | SAM-Ž-GĖ(3013/3014) | 150     |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė  
Trečiadienis



Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)**

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.        | Išeiiga | Kaina 100 g |
|---|----------------|---------|-------------|
| Trinta morkų ir lęšių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )  | SB-1(1)AT      | 150     | 0.55        |
| Skrebučiai (1)  | VŠ -TM-U013    | 5       | 0.41        |
| Žuvies kepinukas (jūros lydeka) ( <i>tausojantis</i> ) (3,4,10) | SB-9(1)T       | 80      | 1.50        |
| Bulvių košė su morkomis ( <i>tausojantis</i> ) (7)              | VŠ -TM-Gr012.2 | 110     | 0.40        |
| Virtų burokėlių salotos su žimeliais ( <i>augalinis</i> )       | SB-2(45)A      | 100     | 0.40        |
| Sezoniniai vaisiai  | SB-16(58)      | 100     | 0.83        |
| Vanduo su citrina   | VŠ -TM-G009    | 150     | 0.00        |

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.     | Išeiiga |
|--|-------------|---------|
| Virti varškėtukai (varškė 9%) su viso grūdo miltais ( <i>tausojantis</i> ) (1,3,7) | SB/O-7(15)T | 160     |
| Grietinė (30%) (7)   | SC-V(14)    | 15      |
| Nesaldinta arbata  | BG17-1/2    | 150     |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė  
Ketvirtadienis



Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)**

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.      | Išėiga | Kaina 100 g |
|---|--------------|--------|-------------|
| Burokėlių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )            | BG1-3/39AT   | 150    | 0.55        |
| Grietinė (30%) (7)  | SC-V(14)     | 5      | 1.00        |
| Viso grūdo duona (1)  | SC-VII(1)    | 20     | 0.41        |
| Kiaulienos maltinis ( <i>tausojantis</i> ) (3)                | VšĮ-TM-K003  | 76     | 1.50        |
| Perlinis kuskusas ( <i>augalinis, tausojantis</i> ) (1)       | VšĮ-TM-Gr003 | 100    | 0.40        |
| Pekino salotos su morkomis ir brokoliais ( <i>augalinis</i> ) | SB/D-2(24)A  | 100    | 0.40        |
| Sezoniniai vaisiai  | SB-16(58)    | 100    | 0.83        |
| Vanduo su citrina   | VšĮ-TM-G009  | 150    | 0.00        |

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

| Patiekalo pavadinimas                            | Rp. Nr.   | Išėiga |
|--|-----------|--------|
| Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais (1,3,7) | BG3-6/120 | 140    |
| Uogienė  | SC-V(15)  | 15     |
| Nesaldinta arbata                                | BG17-1/2  | 150    |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė  
Penktadienis



Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €

| <b>KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)</b> |                |                |                    |
|--|----------------|----------------|--------------------|
| <b>Patiekalo pavadinimas</b>   | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išeiška</b> | <b>Kaina 100 g</b> |
| Žirnių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )  | SAM-ŠVSB-SR(4) | 150            | 0.55               |
| Grietinė (30%) (7)   | SC-V(14)       | 5              | 1.00               |
| Viso grūdo duona (1)   | SC-VII(1)      | 20             | 0.41               |
| Kalakutienos guliašas ( <i>tausojantis</i> ) (1,7)   | VšĮ-TM-P021    | 80<br>(60/20)  | 1.50               |
| Virtos bulvės ( <i>augalinis, tausojantis</i> )  | BG4-3/65AT     | 100            | 0.40               |
| Pomidorų skiltelės su ypač tyru alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )                                  | SB-2(72)A      | 90             | 0.40               |
| Sezoniniai vaisiai   | SB-16(58)      | 100            | 0.83               |
| Vanduo su citrina  | VšĮ-TM-G009    | 150            | 0.00               |

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išeiška</b>  |
|---|----------------|-----------------|
| Lietiniai blynėliai su vištiena (1,3,7)     | SB-10(6)       | 180<br>(120/60) |
| Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas (7) | AB-5           | 20              |
| Nesaldinta arbata                           | BG17-1/2       | 150             |

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė  
Pirmadienis



Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)**

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.       | Išeiiga | Kaina 100 g |
|---|---------------|---------|-------------|
| Trinta moliūgų sriuba ( <i>augalinis</i> ) ( <i>tausojantis</i> )       | SB/PN-1(25)AT | 150     | 0.55        |
| Skrebučiai (1)  | VŠ -TM-U013   | 5       | 0.41        |
| Kiaulienos maltinukai su kopūstais ( <i>tausojantis</i> ) (3)           | SB/TR-11(1)T  | 100     | 1.50        |
| Virtos bulvės ( <i>augalinis</i> , <i>tausojantis</i> )                 | BG4-3/65AT    | 100     | 0.40        |
| Pomidorų skiltelės su ypač tyru alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> ) | SB-2(72)A     | 100     | 0.40        |
| Sezoniniai vaisiai  | SB-16(58)     | 100     | 0.83        |
| Vanduo su citrina   | VŠ -TM-G009   | 150     | 0.00        |

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.      | Išeiiga |
|--|--------------|---------|
| Grikių troškiny su daržovėmis ir vištiena ( <i>tausojantis</i> ) | SB-10(29)T   | 250     |
| Kefyras (2,5%) (7)   | SAM-Š-GĖ(87) | 150     |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė  
Antradienis



| Pietūs 12:00  |              | Kaina - 4,50 € |             |
|---|--------------|----------------|-------------|
| KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas) |              |                |             |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.      | Išėiga         | Kaina 100 g |
| Daržovių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )   | VšĮ-TM-Sr010 | 150            | 0.55        |
| Grietinė (30%) (7)  | SC-V(14)     | 5              | 1.00        |
| Viso grūdo duona (1)  | SC-VII(1)    | 20             | 0.41        |
| Vištienos lazdelės, keptos konvekciniame pečiuje ( <i>tausojantis</i> ) (1,3)                     | SB-10(3)T    | 76             | 1.50        |
| Virti ryžiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )  | SB-3(47)AT   | 100            | 0.40        |
| Burokėlių salotos su aliejumi ( <i>augalinis</i> )  | SB/D-2(19)A  | 100            | 0.40        |
| Sezoniniai vaisiai  | SB-16(58)    | 100            | 0.83        |
| Vanduo su citrina   | VšĮ-TM-G009  | 150            | 0.00        |
| Vakarienė 16:00   |              | Kaina - 2,00 € |             |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.      | Išėiga         |             |
| Kepti varškėčiai (1,3,7)  | SB-7(8)      | 140            |             |
| Natūralus jogurtas (3,5%) su vyšniomis (7)  | VšĮ-TM-U023  | 20             |             |
| Nesaldinta arbata   | BG17-1/2     | 150            |             |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė  
Trečiadienis



Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)**

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.      | Išėiga | Kaina 100 g |
|---|--------------|--------|-------------|
| Pupelių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )                                    | SB/TR-1(4)AT | 150    | 0.55        |
| Grietinė (30%) (7)  | SC-V(14)     | 5      | 1.00        |
| Viso grūdo duona (1)  | SC-VII(1)    | 20     | 0.41        |
| Sterko maltinukas su lašiša ( <i>tausojantis</i> ) (1,3,4)                          | SB-9(13)T    | 76     | 1.50        |
| Bulvių košė ( <i>tausojantis</i> ) (7)  | VŠ -TM-Gr012 | 100    | 0.40        |
| Troškintos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai) ( <i>augalinis, tausojantis</i> ) | SB-4(17)AT   | 100    | 0.40        |
| Sezoniniai vaisiai  | SB-16(58)    | 100    | 0.83        |
| Vanduo su citrina   | VŠ -TM-G009  | 150    | 0.00        |

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.     | Išėiga |
|---|-------------|--------|
| Mieliniai blynai (1,3,7)  | VŠ -TM-M004 | 140    |
| Trinti kepti obuoliai ( <i>augalinis</i> ) ( <i>tausojantis</i> ) | SB-14(3)AT  | 20     |
| Nesaldinta arbata   | BG17-1/2    | 150    |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė  
Ketvirtadienis



| Pietūs 12:00  |              | Kaina - 4,50 €  |             |
|---|--------------|-----------------|-------------|
| KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas) |              |                 |             |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.      | Išeiiga         | Kaina 100 g |
| Burokėlių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )  | BG1-3/39AT   | 150             | 0.55        |
| Grietinė (30%) (7)  | SC-V(14)     | 5               | 1.00        |
| Viso grūdo duona (1)  | SC-VII(1)    | 20              | 0.41        |
| Jautienos befstrogenas ( <i>tausojantis</i> ) (1)   | SB-12(2)T    | 80<br>(50/30)   | 1.50        |
| Virtos bulgur kruopos ( <i>augalinis, tausojantis</i> ) (1)                                       | VšĮ-TM-Gr006 | 100             | 0.40        |
| Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi ( <i>augalinis</i> )        | SB/TR-2(18)A | 90              | 0.40        |
| Sezoniniai vaisiai  | SB-16(58)    | 100             | 0.83        |
| Vanduo su citrina   | VšĮ-TM-G009  | 150             | 0.00        |
| Vakarienė 16:00   |              | Kaina - 2,00 €  |             |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.      | Išeiiga         |             |
| Žemaičių blynas su kiauliena (1,3)  | VšĮ-TM-D011  | 200<br>(140/60) |             |
| Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas (7)   | AB-5         | 20              |             |
| Nesaldinta arbata   | BG17-1/2     | 150             |             |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė  
Penktadienis



**Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €**

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)**

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.      | Išėiga | Kaina 100 g |
|--|--------------|--------|-------------|
| Perlinių kruopų sriuba su pomidorais ( <i>augalinis, tausojantis</i> ) (1)                   | VŠ -TM-Sr021 | 150    | 0.55        |
| Grietinė (30%) (7)   | SC-V(14)     | 5      | 1.00        |
| Viso grūdo duona (1)   | SC-VII(1)    | 20     | 0.41        |
| Kapotos kalakutienos filė kepsniukas ( <i>tausojantis</i> ) (1,3,10)                         | SB-10(49)    | 76     | 1.50        |
| Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi ( <i>augalinis, tausojantis</i> ) (1) | SB-6(41)AT   | 100    | 0.40        |
| Šviežių agurkų lazdelės su krapais su ypač tyru alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )      | SB-4(59)A    | 100    | 0.40        |
| Sezoniniai vaisiai   | SB-16(58)    | 100    | 0.83        |
| Vanduo su citrina  | VŠ -TM-G009  | 150    | 0.00        |

**Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €**

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.   | Išėiga |
|---|-----------|--------|
| Vanilinis varškės (9 %) pudingas ( <i>tausojantis</i> ) (1,3,7) | SB-7(19)T | 140    |
| Uogienė   | SC-V(15)  | 15     |
| Nesaldinta arbata   | BG17-1/2  | 150    |

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė  
Pirmadienis



| Pietūs 12:00  |              | Kaina - 4,50 € |             |
|---|--------------|----------------|-------------|
| KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas) |              |                |             |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.      | Išėiga         | Kaina 100 g |
| Burokėlių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )  | BG1-3/39AT   | 150            | 0.55        |
| Grietinė (30%) (7)  | SC-V(14)     | 5              | 1.00        |
| Viso grūdo duona (1)  | SC-VII(1)    | 20             | 0.41        |
| Troškinta kiauliena su daržovėmis ( <i>tausojantis</i> )  | Vš[-TM-K004  | 80<br>(60/20)  | 1.50        |
| Perlinis kuskusas ( <i>augalinis, tausojantis</i> ) (1)   | Vš[-TM-Gr003 | 100            | 0.40        |
| Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )                      | SB-2(29)A    | 90             | 0.40        |
| Sezoniniai vaisiai  | SB-16(58)    | 100            | 0.83        |
| Vanduo su citrina   | Vš[-TM-G009  | 150            | 0.00        |
| Vakarienė 16:00   |              | Kaina - 2,00 € |             |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.      | Išėiga         |             |
| Virti varškėtukai (varškė 9%) su viso grūdo miltais ( <i>tausojantis</i> ) (1,3,7)                | SB/O-7(15)T  | 160            |             |
| Grietinė (30%) (7)  | SC-V(14)     | 15             |             |
| Nesaldinta arbata   | BG17-1/2     | 150            |             |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė  
Antradienis



Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)**

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.      | Išeiša | Kaina 100 g |
|---|--------------|--------|-------------|
| Lęšių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )  | VšĮ-TM-Sr026 | 150    | 0.55        |
| Grietinė (30%) (7)  | SC-V(14)     | 5      | 1.00        |
| Viso grūdo duona (1)  | SC-VII(1)    | 20     | 0.41        |
| Vištienos maltinukas, keptas konvekciniame pečiuje ( <i>tausojantis</i> ) (1,3)           | SB-10(10)T   | 76     | 1.50        |
| Bulvių košė su žiediniais kopūstais ( <i>tausojantis</i> ) (7)                            | SB-4(55)T    | 100    | 0.40        |
| Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi ( <i>augalinis</i> ) | SB-2(13)A    | 100    | 0.40        |
| Sezoniniai vaisiai  | SB-16(58)    | 100    | 0.83        |
| Vanduo su citrina   | VšĮ-TM-G009  | 150    | 0.00        |

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

| Patiekalo pavadinimas                 | Rp. Nr.  | Išeiša |
|---------------------------------------|----------|--------|
| Jogurtiniai viso grūdo blynai (1,3,7) | SB-6(37) | 140    |
| Grietinė (30%) (7)                    | SC-V(14) | 15     |
| Nesaldinta arbata                     | BG17-1/2 | 150    |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė  
Trečiadienis



Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €

| <b>KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)</b> |                |                |                    |
|--|----------------|----------------|--------------------|
| <b>Patiekalo pavadinimas</b>   | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išeiiga</b> | <b>Kaina 100 g</b> |
| Daržovių sriuba su makaronais ( <i>augalinis, tausojantis</i> ) (1)                                      | SB-1(2)AT      | 150            | 0.55               |
| Grietinė (30%) (7)   | SC-V(14)       | 5              | 1.00               |
| Viso grūdo duona (1)   | SC-VII(1)      | 20             | 0.41               |
| Tilapijų filė troškinta grietinėlėje (35 %) ( <i>tausojantis</i> ) (4,7)                                 | SB-9(9)T       | 80<br>(60/20)  | 1.50               |
| Virti ryžiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )   | SB-3(47)AT     | 100            | 0.40               |
| Pjaustyti pomidorai ( <i>augalinis</i> )   | Vš]-TM-D000.3  | 90             | 0.40               |
| Sezoniniai vaisiai   | SB-16(58)      | 100            | 0.83               |
| Vanduo su citrina  | Vš]-TM-G009    | 150            | 0.00               |

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>   | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išeiiga</b>  |
|--|----------------|-----------------|
| Virti viso grūdo ir kieto grūdo makaronai su troškintos mėsos ir grietinės (30%) padažu ( <i>tausojantis</i> ) (1,7) | SAM-ŠIL-MA(3)  | 220<br>(137/83) |
| Nesaldinta arbata  | BG17-1/2       | 150             |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

4 savaitė  
Ketvirtadienis



Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)**

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.      | Išėiga        | Kaina 100 g |
|--|--------------|---------------|-------------|
| Trinta žaliųjų žirnelių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> ) | VšĮ-TM-Sr016 | 150           | 0.55        |
| Skrebučiai (1)   | VšĮ-TM-U013  | 5             | 0.41        |
| Kiaulienos kukulis pomidorų padaže ( <i>tausojantis</i> ) (1,3)  | SB-11(26)T   | 83<br>(70/13) | 1.50        |
| Brinkinti griekiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )             | VšĮ-TM-Gr018 | 100           | 0.40        |
| Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos (7)             | SB-2(14)     | 100           | 0.40        |
| Sezoniniai vaisiai   | SB-16(58)    | 100           | 0.83        |
| Vanduo su citrina  | VšĮ-TM-G009  | 150           | 0.00        |

Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €

| Patiekalo pavadinimas                        | Rp. Nr.  | Išėiga          |
|--|----------|-----------------|
| Virtų bulvių blynėliai su sūriu (45 %) (3,7) | SB-4(56) | 200<br>(154/46) |
| Grietinė (30%) (7)                           | SC-V(14) | 15              |
| Nesaldinta arbata                            | BG17-1/2 | 150             |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė  
Penktadienis



| Pietūs 12:00   |                     | Kaina - 4,50 € |             |
|--|---------------------|----------------|-------------|
| KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)                    |                     |                |             |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.             | Išeiša         | Kaina 100 g |
| Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )                              | BG1-3/28AT          | 150            | 0.55        |
| Grietinė (30%) (7)   | SC-V(14)            | 5              | 1.00        |
| Viso grūdo duona (1)   | SC-VII(1)           | 20             | 0.41        |
| Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis ( <i>tausojantis</i> ) (1) | SB/TR-10(8)T        | 80<br>(60/20)  | 1.50        |
| Virtos bulvės ( <i>augalinis, tausojantis</i> )  | BG4-3/65AT          | 100            | 0.40        |
| Moliūgų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )  | SB-2(65)A           | 90             | 0.40        |
| Sezoniniai vaisiai   | SB-16(58)           | 100            | 0.83        |
| Vanduo su citrina  | VŠI-TM-G009         | 150            | 0.00        |
| Vakarienė 16:00  |                     | Kaina - 2,00 € |             |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.             | Išeiša         |             |
| Avižiniai varškės (9 %) keksiukai ( <i>tausojantis</i> ) (1,3,7)   | SMG-7-8/183TV-10N   | 120            |             |
| Ekologiškas pienas (2,5%) (7)  | SAM-Ž-GĖ(3013/3014) | 150            |             |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė  
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga: