

UAB „Sotega“ Kauno skyrius

Motiejiaus Valančiaus mokykla - darželis

Kranto 5-oji g. 7, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__6-10m.__

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

SUDERINTA

PATIEKALŲ PASIŪLYMAS MOKAMAM VALGIARAŠČIUI

(data)

(Vardas, pavardė, parašas)

MĖSOS PATIEKALAI

Išėiga g

Kiaulienos guliašas (tausojantis) (A-1)	70/60
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	100
Kiaulienos karbonadas su sūriu (A-1;3;7)	100
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	100
Natūralus maltas kiaulienos pjausnys (A-1;3)	100
Kiaulienos šnicelis (A-1;3)	100
Mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis) (A-1;3)	80/45
Kiaulienos kotletas (A-1;3)	100
Kiaulienos maltinis (A-1;3)	100
Jautienos kotletas (A-1;3)	100
Kiaulienos ir jautienos kotletas (A-1;3)	100
Jautienos šnicelis (A-1;3)	100
Jautienos kepsnys (A-1;3)	100

PAUKŠTIENOS PATIEKALAI

Išėiga g

Kalakutienos guliašas (tausojantis) (A-1)	70/60
Kalakutienos kepinukai (A-3)	100
Kalakutienos kukulis (tausojantis) (A-1;3;7)	80
Kepta vištiena (A-7)	100
Kepta vištienos filė (A-3)	100
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	100
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	70/30
Troškinta vištiena su padažu (tausojantis) (A-1)	100
Vištienos karbonadas (A-1;3)	100
Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	100
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis) (A-1;3;7)	100
Vištienos kepsneliai (A-1;3)	100

ŽUVIES PATIEKALAI

Išėiga g

Riebios žuvies ir lydekos kotletas (A-1;3;4)	80
Kepta riebios žuvies filė (A-1;4)	80
Kepta lydekos filė (A-1;4)	90
Lydekos filė kotletas (A-1;3;4)	100
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže (tausojantis) (A-1;3;4;7)	80/40

Lina Baltakienė
Baltakienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

UAB „Sotega“, įmonės kodas 301681743, PVM mokėtojo kodas 10005852811,

Bankas Luminor, atsiskaitomoji sąskaita LT12 4010 0418 0066 2091

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

KRUOPŲ PATIEKALAI

Išiga g

Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	40/160
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	57/143
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	42/158
Vištienos ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis) (A-1)	57/143

VARŠKĖS PATIEKALAI

Išiga g

Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Varškės 9% virtinukai (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Kepti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	200
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	150

MILTINIAI PATIEKALAI

Išiga g

Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	200
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	200
Miltiniai blynai (A-1;3;7)	200
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	129/71
Lietinis blynėlis su bananais (A-1;3)	87/48
Lietinis blynėlis su kiaulienos įdaru (A-1;3)	88/47
Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis) (A-1;3;7)	160/40
Makaronai su daržovėmis (tausojantis) (A-1)	200
Sklindžiai (A-1;3;7)	200
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	100
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	200
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	200

DARŽOVIŲ PATIEKALAI

Išiga g

Karališki balandėliai su raudonu padažu (tausojantis) (A-1;7)	150/30
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	70/80/30
Daržovių troškinys su kiaulienos mėsa (tausojantis) (A-1)	200
Daržovių troškinys (tausojantis)	200
Daržovių troškinys su vištiena(tausojantis) (A-1)	200
Žemaičių blynai su kiauliena (A-1;3)	165/35
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru	151/49
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške 9% (A-3;7)	200
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena(tausojantis) (A-3)	200

Lina Baltapinė
(Signature)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė
(Signature)

UAB „Sotega“, įmonės kodas 301681743, PVM mokėtojo kodas 10005852811,

Bankas Luminor, atsiskaitomoji sąskaita LT12 4010 0418 0066 2091

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

Virtų bulvių cepelinai su varške 9%(tausojantis) (A-3;7)	200
Vištienos ir daržovių troškiny su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	200
Bulvių plokštainis (A-7)	200
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	200
Bulvių plokštainis su kiauliena (A-7)	200
Bulviniai blynai (A-3)	200
Bulviniai blynai su kiauliena (A-3)	200

APKEPAI

Išėiga g

Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	135/65
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	200
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Manų apkepas su varške 9% (A-1;3;7)	150

GARNYRAI

Išėiga g

Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	100
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	100
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	100
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	100
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	150
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	100
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	100
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	100

PADAŽAI

Išėiga g

Grietinės 30% ir sviesto padažas (A-7)	20
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	20
Natūralus jogurtas (A-7)	10
Grietinė 30% (A-7)	10
Pomidorų padažas	20
Uogienė	10

Lina Baltakienė



UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

UAB „Sotega“, įmonės kodas 301681743, PVM mokėtojo kodas 10005852811,

Bankas Luminor, atsiskaitomoji sąskaita LT12 4010 0418 0066 2091

VALGIARAŠTIS

I savaitė pirmadienis

BUFETO PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pilno grūdo morkų keksiukai (A-1;3)	IKEPN-21	70	157,140
SRIUBA			
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85D	220	187,230
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	AKMPN-88A	200	328,070
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė kcal</i>	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	AKMPN-88B	36/144	295,270
Šviežių kopūstų, pomidorų, morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-17S	90	50,26
Geriamas vanduo	GĖRN-885	200	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80	34,40
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė kcal</i>	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85E	180	150,82
Šviežių kopūstų, pomidorų, morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-17S	90	50,26
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80	77,60
PADAŽAS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12P	30	110,650
GARNYRAS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Biri ryžių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Šviežių kopūstų, pomidorų, morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-17E	50	27,940
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Lina Baltakiene




UAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė


VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

BUFETO PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Vištienos vėrinukai su paprika ir cukinija	AKMPN-204B	100/10/10/10	258,060
SRIUBA			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45	70	204,920
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-131A	200	385,420
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45B	60	175,680
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35A	80	136,68
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41A	70	69,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80	41,600
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-131B	150	289,050
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41A	70	69,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80	41,600
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
GARNYRAS			
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41	50	49,440
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Lina Baltalaučiūtė
Baltalaučiūtė



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Vaisių kokteilis (A-7)	DES-3	200	126,900
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5G	80	25386.000
Daržovių ragu su pomidorų padažu (augalinis)(tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-29C	250	250,570
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5	70	222,210
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4C	80	106,14
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33J	80	34,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80	42,400
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Daržovių ragu su pomidorų padažu (augalinis)(tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-29B	200	200,450
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100	43,600
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80	42,400
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Saldus pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3A	30	28,210
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100	146,190
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas(augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Lina Baltakienė
[Signature]



SAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė
[Signature]

VALGIARAŠTIS

I savaitė ketvirtadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Sveikuolis lavašas (A-1;7)	IUŽKN-102A	60/90	174,610
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38	150	45,600
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lazanija su mėsa ir padažu (A-1;7)	AMLTN-44B	200	409,260
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	ADRŽPN-159	200	240,000
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38	150	45,600
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Lazanija su mėsa ir padažu (A-1;7)	AMLTN-44B	200	409,260
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100	100,79
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80	77,60
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38	150	45,600
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	ADRŽPN-159	200	240,000
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100	100,79
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80	77,60
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15A	30	12,450
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Lina Baltakienė



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Morkų, agurkų, pekino kopūstų, paprikos rinkinukas (augalinis)	GSALN-70	90	21,300
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12N	90	155,430
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250	318,050
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė kcal</i>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94G	35	83,030
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12C	80	138,150
Bulvių košė su špinatais (tausojantis) (A-7)	GGARN-16	100	80,560
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149Y	90	86,36
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,00
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė kcal</i>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162C	200	254,43
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100	95,98
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80	41,60
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Bulvių košė su špinatais (tausojantis) (A-7)	GGARN-16	100	80,560
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Lina Baltgaliūnė
paaukštas



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

BUFETO PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Vaisių kokteilis (A-7)	DES-3	200	126,900
SRIUBA			
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Virta dešrelė (aukšč.r.)(tausojantis) (A-6;9;10;11)	AKMPN-54F	120	319,200
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Virta dešrelė (aukšč.r.)(tausojantis) (A-6;9;10;11)	AKMPN-54A	60	159,600
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-12D	120	175,42
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199D	90	88,65
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80	34,40
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis)	IKRUOPN-34B	150	329,95
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199F	80	78,72
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80	34,40
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12P	30	110,650
GARNYRAS			
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-12	100	146,190
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,300
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
IVAIRŪS			
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Lina Baltalginė
Baltalginė



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Cukinijų pica su vištiena ir pomidorais (A-1;7)	IUŽKN-103	200	319,970
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)(A-3)	AKMPN-160C	80	144,460
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	AMLTN-1B	180	279,680
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)(A-3)	AKMPN-160	70	126,440
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3C	80	110,550
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68E	80	64,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80	77,60
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	AMLTN-1A	120/30	233,08
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68E	80	64,25
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80	77,60
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68B	50	41,550
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Lina Baltakienė



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

BUFETO PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pilno grūdo morkų keksiukai (A-1;3)	IKEPN-21	70	157,140
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150	74,480
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis)(tausojantis) (A-1)	AKMPN-312D	200	342,710
Bulvių plokštainis (A-1;7)	ADRŽPN-47	200	287,330
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė kcal</i>
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150	74,480
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Bulvių plokštainis (A-1;7)	ADRŽPN-47I	180	258,600
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30P	160	83,20
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė kcal</i>
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150	74,480
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis)(tausojantis) (A-1)	AKMPN-312C	180	308,48
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110B	60	81,17
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80	41,60
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12P	30	110,650
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50	67,650
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Lina Baltakiene



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
BUFETO PATIEKALAI			
Morkų, agurkų, pekino kopūstų, paprikos rinkinukas (augalinis)	GSALN-70	90	21.300
SRIUBAI			
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150	69.710
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47.440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Virtinukai su varške 9 % (tausojantis)(A-1;3;7)	AMLTN-4B	180	327.490
Plovas su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-35	200	373.660
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150	69.710
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47.440
Virtinukai su varške 9 % (tausojantis)(A-1;3;7)	AMLTN-4A	150	272.990
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5	81.25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150	64.500
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150	69.710
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47.440
Plovas su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-35	200	373.660
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33J	80	34.51
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80	34,40
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58.800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12.600
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12P	30	110.650
GARNYRAS			
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
SALOTOS			
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21.700
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIŠIAI			
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



Lina Baltakienė
Baum

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Sveikuolis lavašas (A-1;7)	IUŽKN-102A	60/90	174,610
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150	82,500
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78C	80	191,710
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	GGAR-PNV-7A	180	260,170
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė kcal</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150	82,500
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78B	70	168,150
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41Š	90	88,62
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80	42,400
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė kcal</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150	82,500
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	GGAR-PNV-7B	150	215,930
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41K	80	79,310
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80	42,400
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3E	30	27,100
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Lina Baltakienė
paauy m



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
BUFETO PATIEKALAI			
Vištienos vėrinukai su paprika ir cukinija	AKMPN-204B	100/10/10/10	258,060
SRIUBA			
Barščių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-60A	150	63,740
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18A	180	426,720
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškiny (augalinis)(tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250	318,050
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
Barščių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-60A	150	63,740
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150	359,860
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150	78,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
Barščių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-60A	150	63,740
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškiny (augalinis)(tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162C	200	254,430
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80	63,66
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80	41,60
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
GARNYRAS			
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,810
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

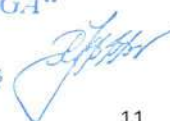
Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Lina Baltakienė




AB „SOTEGA“
 Direktoriė
 Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
BUFETO PATIEKALAI			
Pilno grūdo morkų keksiukai (A-1;3)	IKEPN-21	70	157,140
SRIUBA			
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6	70	218,030
Kopūstų, morkų ir bulvių kotletukai (augalinis) (A-1)	ADRŽPN-17A	160	264,290
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6A	60	186,900
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3C	80	110,55
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55G	80	67,37
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9H	80	34,40
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Kopūstų, morkų ir bulvių kotletukai (augalinis) (A-1)	ADRŽPN-17C	140	230,44
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30	36,15
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9H	80	34,40
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
GARNYRAS			
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS			
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIŠIAI			
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Lina Baltakiene
2022/10/10



AB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

BUFETO PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Vaisių kokteilis (A-7)	DES-3	200	126,900
SRIUBA			
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)(A-1:7)	AKMPN-16L	75/85/30	216,260
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72	200	144,740
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)(A-1:7)	AKMPN-16L	75/85/30	216,260
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,36
Rauginti agurkai (augalinis)	GSALN-84R	60	11,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80	77,60
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72D	150	108,61
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,26
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290C	80	81,85
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150	78,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80	77,60
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
GARNYRAS			
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS			
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290I	50	51,170
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Lina Baltgale
Baltgale



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

BUFETO PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Sveikuolis lavašas (A-1;7)	IUŽKN-102A	60/90	174,610
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169B	80	190,150
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169B	80	190,150
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GAGARN-3C	80	110,55
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-SMLPC-27V	80	62,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80	42,40
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34B	150	329,95
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-SMLPC-27V	80	62,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80	42,40
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50	38,680
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Lina Baltakienė
 Barmuolė


UAB "VITEGA"

 Lina Baltakienė
 V. Baltakienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Morkų, agurkų, pekino kopūstų, paprikos rinkinukas (augalinis)	GSALN-70	90	21,300
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lešių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lydekos kepinukai (tausojantis) (A-3;4)	AŽUVPN-39E	80	196,150
Brokolių troškiny su morkomis, bulvėmis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-115A	250	194,190
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė kcal</i>
Lešių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Lydekos kepinukai (tausojantis) (A-3;4)	AŽUVPN-39A	70	172,070
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41Š	90	88,62
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80	41,60
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė kcal</i>
Lešių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Brokolių troškiny su morkomis, bulvėmis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-115	200	155,35
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41A	70	69,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80	41,60
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Lina Baltakiene
[Signature]



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

[Signature]