

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 045594

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45	70 g.	207,77
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4H	120 g.	159,26
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	36,35
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	45,69
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			492,07

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Trinta žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39LL	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos ir kvietinių kruopų plovos (tausojantis)	AKMPN-222	42/158 g.	281,15
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	36,35
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	45,69
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			527,5



Lina Baltakienė
[Signature]

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

[Signature]

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 045595

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Tešloje kepta lydekos filė (tausojantis)	AŽUVPN-14B	70 g.	155,73
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14H	120 g.	110,83
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65K	100 g.	178,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			496,76

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Trinta morkų sriuba (tausojantis)	SRIN-162	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Virti malti kiaulienos voleliai su kiaušiniiais(tausojantis)	AKMP-SMLPC-15D	70 g.	153,11
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100 g.	96,32
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65Ž	90 g.	160,38
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			555,4



Lina Baltakiene
Pavardė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 045596

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kepti vištienos kepsneliai	AKMPN-23	70 g.	253,88
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5E	110 g.	173,62
Burokėlių salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-139	40 g.	16,39
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-75F	50 g.	46,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

543,09

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis)	AKMPN-251	57/143 g.	256,19
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-75QQ	100 g.	93,37
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

492,09



Lina Baltakienė
[Signature]

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė
[Signature]

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 045597

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2G	140 g.	366,58
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			486,59

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7G	70 g.	185,62
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14H	120 g.	110,83
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	23,62
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106	70 g.	85,78
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			568,75



Lina Baltakienė
[Signature]

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

[Signature]

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 045598

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žemaičių blynai su kiauliena	ADRŽPN-43F	141/39 g.	311,87
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8S	160 g.	84,80
			511,68

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Trinta pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30JJ	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-16D	65/75/25 g.	187,33
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Morkos troškintos grietinėje 30%	GSALN-80	70 g.	46,89
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			489,05



*Lina Baltakoni
Laimė*

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė